

Walzer und Wirsingrouladen

Zu Tisch in den Cordian-Hausgemeinschaften

DUISBURG - Das innovative Pflegekonzept der Cordian-Hausgemeinschaften findet großen Anklang bei seinen Bewohnern und deren Angehörigen. Dazu gehört, dass auf Aktivität und Individualität besonders viel Wert gelegt wird. Das erkennt man beispielsweise an dem bunten Treiben in den Wohnküchen des Hauses.

Gemächlich geht es morgens für die meisten Bewohner ab 8 Uhr zum Frühstück. Wer mag, macht es sich danach mit den anderen gemütlich. Es entsteht

Brunch-Atmosphäre. Diejenigen, die schon früh voller Energie sprühen, machen sich ans Werk: Gemeinsam mit den Alltagsbegleitern, die den Tag mit der Gruppe verbringen, kümmern sie sich am Vormittag vor allem um Hauswirtschaftliches. „Zu den Lieblingsbeschäftigungen der Bewohner zählt zum Beispiel, leckere Kuchen zu backen oder Kleinigkeiten einzukaufen“, berichtet Hauswirtschaftsleiter Markus Wienkotte. Gerne beteiligen sich alle an den Vorbereitungen zum Mittagessen. Die Stimmung ist dabei ganz ungezwungen und

entspannt. „Es ist keine Seltenheit, dass zwischen Kartoffelschalen und Salat zupfen ein kleiner Walzer eingelegt wird“, schmunzelt Hausleiterin Monika Horst. Ab 12 Uhr können dann allerlei Gaumenfreunden genossen werden. „Dauerbrenner sind beispielsweise Reibekuchen mit Apfelmus und variationsreiche Eintöpfe“, erklärt die Alltagsbegleiterin Neriman Akcaalan. Was auf den Tisch kommt, liegt dabei in der Hand der Cordian-Bewohner. Menü-Wünsche werden gesammelt, dann wird ein Wochenplan erstellt. Und wer bei dem Tagesgericht seiner Gruppe eher „lange Zähne“ bekommt, muss sich ebenfalls nicht sorgen: „Die Bewohner können auch gerne in einer der anderen Gruppen speisen. Das sind dann schon einmal drei Alternativen. Aber wir kümmern uns auch innerhalb einer Gruppe gerne um Sonderwünsche“, so Markus Wienkotte. Hauptsächlich bevorzugen die Bewohner gutbürgerliche Küche, aber es stehen auch oft Themenabende auf dem Programm. „Großer Beliebtheit erfreute sich zum Beispiel unser

Heute gibt es Rotbarsch mit Kartoffeln, Blumenkohl und Bechamelsauce – mmmh!
Fotos: Newotne



italienischer Abend, an dem es köstliche Pasta und Pizza gab“, bemerkt der Hauswirtschaftsleiter. Auch in Zukunft sorgen einige kulinarische und gesellige Highlights für Abwechslung. Geplant ist unter anderem ein zünftiges Oktoberfest. Vorher haben die Bewohner aber noch Gelegenheit, den schönen Garten des Hauses ausgiebig zu genießen: „Wir freuen uns schon alle sehr auf unser Sommerfest am 14. Juli“, erklärt Monika Horst und ergänzt: „Neben Spezialitäten vom Grill und kühlen Getränken stehen hier vor allem Spiel, Spaß und Geselligkeit im Vordergrund“. Fest steht: Die Cordian-Hausgemeinschaften in Duisburg-Laar sprühen vor Lebensfreude. Wer sich selbst ein Bild verschaffen möchte, erhält ausführliche Informationen auf den Homepage unter www.duisburg.cordian-pflege.de oder unter Ruf 0203/6086200. jn



Bewohnerin Jaqueline Hemken, hier mit Alltagsbegleiterin Neriman Akcaalan, beteiligt sich gerne aktiv an den Vorbereitungen zum Mittagessen.